3 jours à VAE sur La traversée Cévenole

Non loin du couvent des Trappistes de Notre-Dame des Neiges direction Montselgues et son chaos granitique les boules de Gargantua. Delà vous plongerez à travers bois alternant résineux et châtaigniers pour rejoindre Les Vans. Entre chênes verts, cades, vignes et amandiers ici c'est bien le schiste qui donne le ton. Arrive Malbosc avec ses toits de lauze, versants abrupts et ses faïsses sculptées par la main de l'homme. Vous êtes bien au cœur des Cévennes ardéchoises.

L'itinéraire relie les gares de La Bastide-Puylaurent (48) et de Génolhac (30) en 3 étapes ardéchoises passant par Montselgues, Les Vans, Malbosc avant de rejoindre Génolhac.

Longueur totale du parcours : 133 Km (99km à vélo de La Bastide-Puylaurent à Génolhac + 34km en train de Génolhac à La Bastide-Puylaurent)
Dénivelé : 3 540 m dont 2 170 m à vélo
Principaux points d'entrée/sortie : La Bastide-Puylaurent / Montselgues / Les Vans / Malbosc / Génolhac

A vélo : 99 km de La Bastide-Puylaurent à Génolhac
En train : 33 km de Génolhac à La Bastide-Puylaurent

Étape 1 : La Bastide-Puylaurent – Montselgues
25km / D+ 680m / D- 680m / Alti max 1083m / Alti mini 567m / Difficile
En quittant La Bastide vous passerez non loin du Palet de Gargantua, une énorme dalle de grès qui laisse penser qu'il s'agissait d'un dolmen. Puis vous filerez sans forcer à travers bois pour rejoindre la chapelle de Beaumes. De là la route s'élève sur cette magnifique vallée avec un passage à 15% pour rejoindre le hameau de Pradons et rejoindre Montselgues.

Étape 2 : Montselgues – Les Vans
32.6km / D+ 300m / D- 1 140m / Alti max 1 020 / Alti mini 140m / Moyenne
Direction le col de l'Echelette pour rejoindre la corniche du Vivarais cévenol et ses paysages très contrastés. Les ruptures de pentes sont si brutales que l'on ne descend pas du plateau, on en tombe. Laissant à droite la magnifique vallée de la Thines et la magie de son village perché vous plongerez à travers bois alternant résineux et châtaigniers ponctués de quelques éclaircies et parsemé de petits hameaux faits de vieilles maisons de pierres aux toits de lauzes pour rejoindre Les Vans.

Étape 3 : Les Vans – Génolhac
41.4km / D+ 1 170m / D- 700m / Alti max 620m / Alti mini 180m / Difficile
En quittant Les Vans, chênes verts, amandiers, vignes, cades annoncent une végétation de type méditerranéen. Les innombrables « accols », ces terrasses retenues par des murettes de pierres sèches et les « clapas » ces pierriers qui témoignent du passé ou les paysans pour trouver un peu de terre arable, devaient épierrer inlassablement leurs parcelles à la main.

Infos pratiques	
Départ	La Bastide-Puylaurent
Typologie	Revêtement dur (goudron, ciment, plancher)

Infos pratiques	
Durée	3j
Distance	133,0 km
Dénivelé	2420 D- / 3010 D+
Altitude	1083 m
Balisage	NON_BALISE

Votre itinéraire

Étape 1 : La Bastide-Puylaurent ? Montselgues (25 km à vélo)

En quittant La Bastide-Puylaurent, vous passez non loin du Palet de Gargantua, une énorme dalle de grès qu'on a longtemps prise pour un dolmen. La route file ensuite sans forcer à travers bois jusqu'à la chapelle de Beaumes, avant de s'élever sèchement au-dessus d'une vallée magnifique, avec un passage à 15% pour rejoindre le hameau de Pradons. Non loin du couvent des Trappistes de Notre-Dame des Neiges, vous arrivez à Montselgues et son chaos granitique, les fameuses boules de Gargantua : la montée ne fait pas de cadeau, autant partir avec une bonne charge de batterie si vous roulez en VAE.

Étape 2 : Montselgues ? Les Vans (32,6 km à vélo)

Direction le col de l'Échelette pour rejoindre la corniche du Vivarais cévenol, où les paysages changent de registre à chaque virage. Les ruptures de pente sont si brutales qu'on ne descend pas du plateau, on en tombe. En laissant à droite la vallée de la Thines et son village perché, vous plongez à travers des bois qui alternent résineux et châtaigniers, ponctués d'éclaircies et de hameaux de vieilles pierres aux toits de lauze, jusqu'à Les Vans. Cette étape redescend largement plus qu'elle ne grimpe, de quoi souffler un peu après la veille.

Étape 3 : Les Vans ? Génolhac (41,4 km à vélo)

En quittant Les Vans, le décor bascule franchement au sud : chênes verts, amandiers, vignes et cades annoncent une végétation méditerranéenne, sur un schiste qui donne désormais le ton du paysage. Les innombrables « accols », ces terrasses retenues par des murets de pierres sèches, et les « clapas », ces tas de pierres épierrées à la main par des générations de paysans, racontent le travail acharné pour gagner un peu de terre arable sur la pente. Malbosc, avec ses toits de lauze, ses versants abrupts et ses faïsses sculptées à la main, marque le cœur des Cévennes ardéchoises avant la descente vers Génolhac, la plus costaude des trois étapes côté grimpe.

Étape 4 : Génolhac ? La Bastide-Puylaurent (33 km en train)

Le retour se fait à bord du Cévenol, sur la ligne des Cévennes. C'est d'ailleurs cette ligne, et ce train mythique, qui ont donné l'idée de construire toute l'itinérance : sur les 33 km de trajet, 13 km se font en tunnels ou en viaducs, un concentré d'ingénierie ferroviaire du XIXe siècle au cœur des Cévennes. Au total, ce séjour cumule 133 km entre vélo et train, à travers trois jours de Cévennes ardéchoises.