

COMMUNIQUÉ DE PRESSE – SEPTEMBRE 2026

# L'automne ardéchois, ou l'art de vivre un été indien

Copyright-M.Geray-ADT07-Gorges\_de\_Ardeche-Juin\_2031

## Sentiers, vignes, châtaigneraies, gorges et sources : la saison qui prend son temps

Et si le plus bel automne se trouvait à quelques heures de route ? Loin de l'affluence de l'été, l'Ardèche invite à ralentir : les sentiers se parent de couleurs, les vignes s'apprêtent aux dernières vendanges, et les châtaigneraies embaument les sous-bois. Ici, l'automne n'est pas une fin de saison. C'est une saison à part entière, la plus sensorielle de toutes.

Car en Ardèche, la douceur des automnes se prolonge d'année en année : on y randonne encore en tee-shirt sur les crêtes du Tanargue, on y partage un dernier verre de blanc vendangé la semaine précédente, on y croque une châtaigne grillée tout juste sortie du feu. Chaque instant devient une expérience à part entière, entre saveurs, odeurs et lumière rasante.

### AU SOMMAIRE

- 01** Le temps de l'automne : l'esprit de la lenteur ardéchoise
- 02** Gorges de l'Ardèche et terres volcaniques : une nature flamboyante
- 03** Saveurs d'automne : la châtaigne et le vin à l'honneur
- 04** Parenthèses bien-être : trois stations thermales et un art de vivre
- 05** Dormir dans un cocon : les maisons de caractère

# 01 Le temps de l'automne : l'esprit de la lenteur ardéchoise

## Le luxe d'une saison à soi

Ici, on ne visite pas l'Ardèche en automne : on la respire. Les sentiers se vident, les villages perchés retrouvent leur calme, et chaque paysage semble se donner tout entier à qui prend le temps de le regarder. La lenteur automnale, c'est marcher sans horaire, s'arrêter devant une vigne qui rougit, prolonger un déjeuner à l'ombre d'un châtaignier centenaire.

## Des expériences pour ralentir

- **Marcher autrement** – une randonnée sur **les crêtes du Tanargue, 62 km en itinérance** sur quatre jours au départ de Largentière, ou le long du Partage des Eaux sur le GR7, entre drailles de transhumance et œuvres d'art à ciel ouvert.
- **Vendanger des yeux** – une balade dans **les vignes de la Vallée du Rhône Nord ou de Vignobles Sud Ardèche**, à la rencontre de vignerons passionnés, à l'occasion de Vignobles en Scène, du 16 au 18 octobre 2026.
- **Ramasser et partager** – une cueillette encadrée de châtaignes, suivie d'un menu tout châtaigne, **au cœur des Castagnades** qui animent onze villages ardéchois du 10 octobre au 8 novembre.



Copyright-BM-ADT07-GR\_Tour\_Tanargue



Copyright-L.Fremondiere-ADT07-Lagorce-Champs\_de\_vignes-Janvier\_2029

## Une suggestion de week-end d'automne en Ardèche

### Jour 1 — Crêtes et œuvres d'art

Départ pour une randonnée à la journée sur le Tanargue, ou un tronçon du GR7 à la rencontre de quelques œuvres du Partage des Eaux (La Tour à Eau, Ouroboros, Un Cercle et Mille Fragments, De l'autre côté). Le soir, dîner et nuitée à la Villa Elisa M, à Aubenas, ou au Château Clément, à Vals-les-Bains.

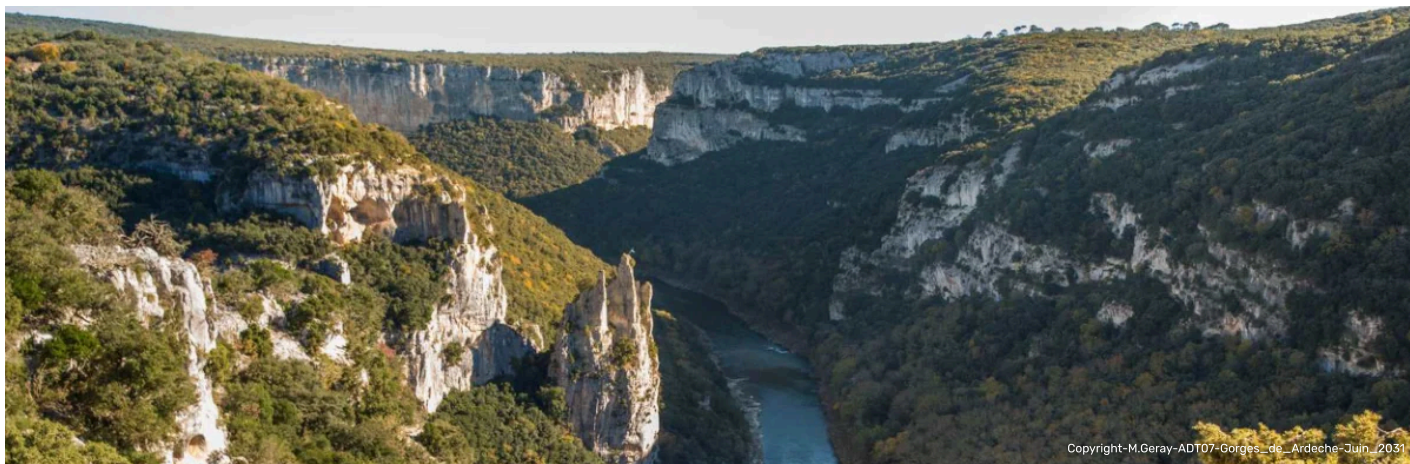
### Jour 2 — Détente thermique et visite médiévale

Session cocooning au Spa Séquoïa Redwood des Thermes de Vals-les-Bains, un parcours sensoriel de 1 500 m², avant de poursuivre vers Désaignes à la découverte de son Château-Musée. Dîner et nuitée à L'Âne Têtu, restaurant et chambres d'hôtes au cœur du village médiéval.

### Jour 3 — Vignes et châtaigneraie

Matinée dédiée à la Castagnade de Désaignes, au programme le 18 octobre 2026. L'après-midi, cap sur Vignobles en Scène autour de Saint-Péray, l'une des appellations de la Vallée du Rhône Nord, incluant les crus septentrionaux de Saint-Péray, Cornas et Saint-Joseph.

## 02 Gorges de l'Ardèche et terres volcaniques : une nature flamboyante



Copyright-M.Geray-ADT07-Gorges\_de\_Ardeche-Juin\_2031

### Le canyon autrement

**Descendre les gorges de l'Ardèche en canoë à l'automne**, c'est retrouver le calme après l'agitation estivale et profiter d'une lumière qui embrase la végétation de mille nuances rouges et orangées. **C'est aussi la meilleure saison pour observer la faune discrète de la réserve naturelle** : l'aigle de Bonelli, le vautour percnoptère, le faucon pèlerin, le martin-pêcheur, et parfois le castor, la loutre ou les chèvres sauvages sur les berges.

### Villages de caractère et panoramas

Balazuc, Vogüé, Labeaume et Saint-Montan comptent parmi les plus beaux villages de la région, où il fait bon flâner dans la douceur d'octobre. Pour les amateurs de panoramas, **la Dent de Rez**, plus haut sommet du Sud Ardèche (719 m) **classé Natura 2000**, offre un coucher de soleil à 360° sur les Cévennes et jusqu'aux Alpes. Et un pique-nique face au **Pont d'Arc**, cette arche naturelle de 54 m de haut et 60 m de large, façonnée par la rivière il y a plus de 500 000 ans, retrouve tout son sens loin de la foule estivale.

### Rencontrer les vignerons

Au détour d'un caveau du Sud Ardèche ou de la vallée du Rhône, **les vignerons accueillent avec simplicité pour raconter le cycle de la vigne**, transmettre leur passion et faire déguster leurs cuvées. Plus qu'une dégustation, une véritable rencontre humaine.

### À vélo, à VTT et le long du Chassezac

Les voies vertes ViaRhôna et Via Ardèche permettent de pédaler en toute sécurité entre patrimoine et nature, avec un détour par le viaduc de Vogüé. Le Cirque de Gens, accessible par une courte marche depuis la Via Ardèche, dévoile de spectaculaires points de vue sur les méandres calcaires façonnés par la rivière. Les amateurs de VTT profitent de 190 km de sentiers balisés, voire de la Grande Traversée de l'Ardèche, 315 km en itinérance entre Annonay et Bourg-Saint-Andéol. Depuis la Via Ardèche, le Bois de Païolive dévoile un labyrinthe de roches sculptées par l'érosion et des points de vue sur les gorges du Chassezac, où nichent orchidées sauvages, chauves-souris et rapaces.

### Volcans, cascades et légendes

Le Pont du Diable, niché sous le village de Thueyts entre coulée basaltique et légende locale, se découvre au fil d'une courte marche ou d'une via ferrata. Plus au nord, la cascade du Ray-Pic, à Péreyres, dévoile **plus de 60 mètres de chute au cœur d'orgues volcaniques**, particulièrement spectaculaire après les pluies d'automne. Entre Fabras et Jaujac, le belvédère de l'échelette offre une vue sur les coulées basaltiques du Lignon, parmi les plus longues d'Europe, dans un dégradé d'orangés.

### Villages du Sud Ardèche Rhône

Entre Rhône et Coiron, Alba-la-Romaine et ses ruelles antiques, Rochemaure et son château perché, ou encore Saint-Vincent-de-Barrès, village médiéval offrant une vue sur la plaine du Barrès, se visitent à un rythme tout autre en automne. Les coteaux de Valvignères y produisent des vins à découvrir en toute convivialité.

## 03 Saveurs d'automne : la châtaigne et le vin à l'honneur

### Un fruit, vingt ans de reconnaissance

**Premier département producteur de châtaignes en France** avec près de 5 000 tonnes récoltées chaque année, soit la moitié de la production nationale, **l'Ardèche célèbre en 2026 les 20 ans de l'AOP Châtaigne d'Ardèche**, décrétée en 2006. Deux décennies de reconnaissance pour un fruit qui a façonné les paysages et l'identité du territoire.

**5 000**

tonnes  
récoltées  
chaque  
année

**425**

castanéiculteurs

**90 000**

châtaigniers  
certifiés

**65**

variétés  
traditionnelles,  
sur 197  
communes



Copyright-A.Renaud-Goud-ADT07-Privas-Castagnades

### Les Castagnades, une fête à ciel ouvert

**Du 10 octobre au 8 novembre 2026, onze villages ardéchois vibrent au rythme des Castagnades** : Saint-Pierre-ville, Jaujac, Privas, Joyeuse, Désaignes, Saint-Laurent-les-Bains, Saint-André-Lachamp, Antraïgues, Chalencon, Vesseaux et Joannas. Marchés gourmands, ateliers culinaires, rencontres avec les acteurs de la filière et un concours de desserts spécial « 20 ans AOP » animent cette édition anniversaire. Deux lieux prolongent l'expérience toute l'année : la Maison du Châtaignier à Saint-Pierre-ville et Castanea, espace de découverte de la châtaigne installé à Joyeuse dans un bâtiment du XVII<sup>e</sup> siècle.

### Le monde du vin à ciel ouvert

**Du 16 au 18 octobre 2026, l'événement Vignobles en Scène** invite à découvrir le vin ardéchois à travers les deux destinations labellisées Vignobles & Découvertes du département – Vallée du Rhône Nord et Vignobles Sud Ardèche. Dégustations conviviales, visites de domaines, rencontres avec des vignerons passionnés et animations gourmandes, dont de fameux banquets dans des lieux insolites, rythment ce rendez-vous incontournable de l'automne viticole.



Copyright-D1\_Rhône\_Crussol-ADT07-Crussol\_Vignoble\_Chapuis

## 04 Parenthèses bien-être : trois stations thermales et un art de vivre



Copyright-S.Tripot-ADT07-Spa\_Sequoia\_Redwood

### L'ULTRA DÉTENTE Vals-les-Bains

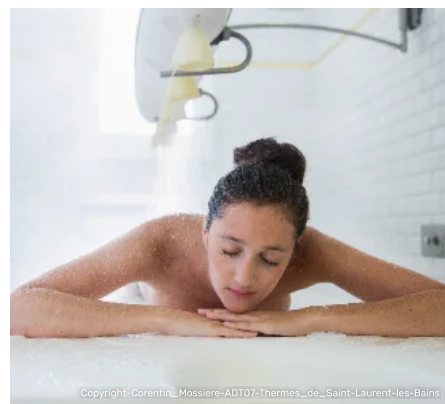
Bordée par un parc aux arbres centenaires que traverse la Volane, où jaillit par intermittence un geyser de 15 mètres, Vals-les-Bains doit sa renommée à une eau minérale naturelle autrefois servie à la cour des rois de France, l'une des plus anciennes sources exploitées du pays. La ville abrite le Spa Séquoïa Redwood et son parcours sensoriel de quatorze étapes puisant dans les eaux thermales locales, entre bassins, hammam, sauna et espace de repos.



Copyright-Thermes\_de\_Neyrac\_les\_bains-ADT07

### LA GOURMANDE Neyrac-les-Bains

Nichée près du village de Meyras, cette station associe la détente thermale à une étape gastronomique, avec vue sur la vallée de l'Ardèche. Les environs invitent à découvrir Thueyts et ses coulées basaltiques de la Chaussée des Géants, ainsi que le Pont du Diable. Neyrac-les-Bains abrite également la mofette, un phénomène volcanique rare, une résurgence de gaz carbonique issue de la lave en refroidissement, que l'on ne recense qu'à trois endroits en Europe.



Copyright-Corentin\_Mossiere-ADT07-Thermes\_de\_Saint-Laurent-les-Bains

### L'ARTISTIQUE Saint-Laurent-les-Bains

La plus occidentale des stations thermales ardéchoises se situe dans un écrin naturel sauvage, terrain idéal pour de belles randonnées. Deux œuvres du parcours artistique du Partage des Eaux, la « grotte de cristal » et « Terre Loire », s'y découvrent au terme d'une journée de cure.

## Des activités pour se déconnecter

**Sylvothérapie et yoga en pleine nature** – des stages de yoga, comme au Domaine du Taillé, ainsi que des activités de sophrologie et de massage en lien avec la vigne.

**Rencontre avec les producteurs de plantes** – les Jardins de Conches à Saint-Laurent-les-Bains ou Les Sens Sauvages à Désaignes cultivent et font découvrir plantes aromatiques et médicinales.

**Massages bien-être** – plusieurs praticiens du territoire, notamment à Vals-les-Bains et dans les environs, proposent massages et soins individuels sur réservation.

## 05 Dormir dans un cocon : les maisons de caractère

En Ardèche, l'automne se prolonge aussi dans le choix d'un hébergement. Maisons d'hôtes de caractère, gîtes écologiques, hôtels particuliers ou fermes engagées dans l'écotourisme : chaque adresse invite à ralentir un peu plus, souvent tenue par des passionnés qui font de l'accueil un art de vivre.



**La Maison Chassel, à Balazuc** — face à ce village classé parmi les plus beaux de France, un gîte pour deux avec piscine à débordement chauffée et jardin planté de chênes, à deux pas des gorges de l'Ardèche.

**Stay & Cook, à Annonay** — un hôtel particulier de la fin du XIX<sup>e</sup> siècle entièrement rénové, terrasse d'Orangerie, jardins suspendus et table d'hôtes aux saveurs locales.

**Château de Lemps, à Lemps** — une maison d'hôtes de caractère surplombant les vignes et la vallée du Rhône, entre séjours thématiques et privatisation possible du lieu.

**Villa Elisa M, à Aubenas** — un hôtel particulier Art déco en plein cœur de ville, spa privatif avec sauna finlandais et piscine extérieure chauffée.

**Gîtes chez Marius, à Saint-Agrève** — trois gîtes attenants dans une ancienne ferme en pierre rénovée, jusqu'à 20 personnes, avec piscine chauffée, panorama sur les reliefs volcaniques du Parc naturel régional des Monts d'Ardèche, et espace fitness/sauna.

**La Ferme d'Édouard, à Labatie-d'Andaure** — une ancienne ferme ardéchoise de 300 m<sup>2</sup> entièrement rénovée en 2019, surplombant la vallée du Doux, avec piscine chauffée privative, pool-house et espace bien-être (sauna, jacuzzi).

**Le Mas de Saribou, à Vesseaux** — un écotgîte de charme 4 étoiles avec piscine naturelle, distingué par The Times UK et Le Figaro Magazine parmi les plus belles maisons de vacances françaises.

*Entre nature préservée, terroir gourmand et art de vivre, l'Ardèche à contre-saison se révèle comme une destination à part entière : celle où l'automne se savoure, se respire et se raconte, loin des foules de l'été.*

POUR EN SAVOIR PLUS [ardeche-guide.com](https://ardeche-guide.com)

### À propos d'Ardèche Tourisme

Ardèche Tourisme est l'agence de développement touristique de l'Ardèche. Sa mission : faire rayonner le territoire et accompagner sa transformation vers un tourisme plus durable, humain et inspirant. En valorisant les acteurs locaux, les savoir-faire et les initiatives respectueuses de l'environnement, Ardèche Tourisme œuvre pour une destination responsable. Avec conviction et passion, l'agence défend une approche du voyage centrée sur l'expérience, la nature et l'art de vivre.

« Parce qu'en Ardèche, le vrai luxe, c'est le temps. »

#### CONTACTS PRESSE - TRAVEL-INSIGHT

Emmanuelle WINTER - +33 6 72 22 26 48

Teddy EUGENE - +33 7 66 59 58 37

[presse@travel-insight.fr](mailto:presse@travel-insight.fr)