

Vivre l'été autrement

Hors des sentiers battus, cap sur l'Ardèche



©OT_Ardecche_Grand_Air

Privas, le 26 mai 2026 - Et si l'été prenait un autre rythme cette année ? Loin des plages saturées et des destinations courues, l'Ardèche invite à ralentir, à lever les yeux vers le ciel, à écouter la nuit, à cuisiner ce qui pousse au bord du sentier. De juillet à octobre, ce territoire de moyenne montagne déroule un programme d'expériences qui se savourent à hauteur d'humain : des activités en petits groupes, encadrées par des passionnés, qui se prolongent volontiers en « été indien », quand les couleurs flamboient, que la lumière se fait douce et que les sentiers retrouvent leur calme.

Une sélection d'idées pour vivre l'été autrement en Ardèche, du départ en montgolfière aux soirées étoilées, en passant par les balades gourmandes, le bivouac et la cuisine sauvage.

Prendre de la hauteur : un vol en montgolfière au pays des frères Montgolfier

C'est en Ardèche, à Annonay, que les frères Montgolfier ont fait s'envoler le premier aérostat de l'histoire en 1783. Plus de deux siècles plus tard, la tradition se perpétue avec **Jean-Philippe Odouard, champion de France de montgolfière**, qui propose des vols à l'aube avec sa compagnie Montgolfières & Cie. Au programme : **une heure de vol au-dessus des paysages de l'Ardèche verte, avec, selon les conditions, un panorama qui porte jusqu'aux Alpes.**

Plus d'info : www.montgolfieres-cie.com

Prendre un bol de fraîcheur au lac de Devesset

À 1 070 m d'altitude, sur le plateau ardéchois, le lac de Devesset est un petit écrin préservé de la foule. **Baignade surveillée en été, voile, paddle, pêche, sentiers de randonnée tout autour...** De quoi alterner les plaisirs en famille ou entre amis, à quelques degrés en dessous des températures de la vallée du Rhône et du Sud Ardèche. L'endroit reste très agréable en septembre, lorsque les forêts environnantes se parent de cuivre.
Plus d'info : www.ardeche-hautes-vallees.fr

L'art de la balade, sous toutes ses formes

- **Une balade gourmande dans les vignes**

Au cœur des coteaux ardéchois, Sandrine Défour, guide-conférencière propose des **balades savoureuses et épicuriennes ainsi que des circuits à la découverte du terroir**. Elle cherche à sensibiliser les visiteurs sur la protection de l'environnement à travailler en collaboration avec les vignerons et les producteurs locaux, en circuit court, afin de valoriser le terroir et le savoir-faire du territoire ;
Plus d'info : www.ardechegrandair.com

- **Les balades nocturnes : quand la nature ne dort jamais vraiment**

- **À pas de loup, sous la pleine lune**

Les soirs de pleine lune, Ardèche Randonnées, le bureau des accompagnateurs en montagne, et l'office de tourisme Aubenas-Vals-Antraïgues **proposent des sorties « à pas de loup »**. Le guide emmène les marcheurs sur des sentiers familiers qui se révèlent autrement : **bruissements, parfums, silhouettes furtives...** De quoi écouter, sentir et observer ce qui se trame quand on croit la nature endormie.

- **Balades Célestes contées, du côté de Banne**

Dans le sud Ardèche, Françoise Mouchet, médiatrice culturelle, conteuse et astronome amatrice, propose ses **Balades Célestes contées : deux heures de marche douce et d'observation, avec repérage des constellations, observation de la grande nébuleuse d'Orion au télescope, et récits mythologiques pour donner du sens à ce qui scintille au-dessus de nos têtes**. Sorties en juillet et août, deux fois par semaine (mardi et jeudi), et sur demande.

Plus d'info : www.cabanedelagrandeourse.com/baladescelestes

- **À vélo électrique : « L'échappée volcanique »**

Pour ceux qui préfèrent rouler plutôt que marcher, les itinéraires à VAE se prêtent à toutes les formules : **demi-journée, journée, itinérance... et surtout en autonomie**. Coup de cœur pour : **L'échappée volcanique**, une boucle de **37 km (+850 m de dénivelé, environ 3 h)** au départ de Saint-Jean-le-Centenier. Le parcours longe les orgues basaltiques du massif du Coiron, traverse Mirabel et sa tour carrée, puis Saint-Laurent-sous-Coiron, village de caractère perché comme un nid d'aigle. Le bon plan : une pause déjeuner au Bistrot la Commune.

Plus d'info : www.ardeche-guide.com / [L'échappée volcanique](#)

Une nuit à la belle étoile – initiation au bivouac dans le massif du Tanargue

Pour les curieux qui n'ont jamais sauté le pas, Claire Bousquet, accompagnatrice en montagne, propose un week-end d'initiation : **« Ciel étoilé, sur les traces des bergers du néolithique »**. Une randonnée accompagnée, accessible à tous (y compris en famille), qui s'achève par une **nuit panoramique au bord des sentiers ancestraux. À 1 400 m d'altitude**, au cœur du massif du Tanargue, le regard embrasse la haute vallée de la Baume et porte au loin sur les sommets des Alpes, le Ventoux ou le Mont Lozère. **En solo, en couple, entre copines, en tribu (8 personnes maximum)**.

Tarif : entre 100 et 150 € selon la formule.

Cuisine en pleine nature : un atelier nomade à deux voix

Sur une demi-journée, Sonia, cheffe indépendante d'inspiration méditerranéenne, et Olivier Peyronnel, accompagnateur en montagne passionné de plantes sauvages comestibles, animent ensemble **un atelier de cuisine nomade en pleine nature**. On part en cueillette, on apprend à reconnaître les plantes, puis on prépare un repas 100 % végétarien autour de pâtes fraîches relevées des saveurs cueillies en chemin. Les lieux changent régulièrement, en sud Ardèche.
Tarif : 45 € par personne.

Et l'été indien, alors ?

Septembre et octobre sont tout aussi propices pour partir à la découverte de l'Ardèche : températures clémentes, hébergements plus disponibles, sentiers retrouvés. **La plupart des activités présentées se prolongent durant cette période, parfois sur demande. Quelques pistes pour composer son programme :**

- vol en montgolfière au lever du jour, dans une lumière dorée ;
- randonnées accompagnées au cœur des couleurs d'automne ;
- balades dans les vignes pendant la période des vendanges ;
- boucles à vélo électrique sur les contreforts du Coiron ;
- soirées d'observation du ciel, plus précoces et donc plus accessibles en famille.

À propos d'Ardèche Tourisme :

Ardèche Tourisme est l'agence de développement touristique de l'Ardèche. Sa mission : faire rayonner le territoire et accompagner sa transformation vers un tourisme plus durable, humain et inspirant. En valorisant les acteurs locaux, les savoir-faire et les initiatives respectueuses de l'environnement, Ardèche Tourisme œuvre pour une destination responsable. Avec conviction et passion, l'agence défend une approche du voyage centrée sur l'expérience, la nature et l'art de vivre.

"Parce qu'en Ardèche, le vrai luxe, c'est le temps".

Contacts presse :

Emmanuelle Winter – emmanuelle@travel-insight.fr – 06 72 22 26 48
Teddy Eugene – teddy@travel-insight.fr – 07 66 59 58 37